

Steunpunt Mantelzorg

**Wij
helpen je
graag!**

Koppel-Swoe

Opvoeden, opgroeien, welzijn en verbinden. Dat zijn de woorden waar wij voor staan. Koppel-Swoe stelt zichzelf ten doel om iedere dag een bijdrage te leveren aan talentontwikkeling en welzijn van burgers van 0 tot 100 jaar. De kernboodschap daarbij? Iedereen kan iets bijdragen aan de samenleving. Koppel-Swoe maakt meedoen mogelijk!

Onbetaald en vrijwillig zorgen voor iemand die je kent, waar je om geeft en die je hulp nodig heeft. Dat noemen we mantelzorg. Soms kies je daar zelf voor, soms overkomt het je. Eén ding is zeker: iedereen kan er vroeg of laat mee te maken krijgen.

Mantelzorgers zijn mensen van alle leeftijden, die structureel zorgen voor iemand uit hun omgeving. Bijvoorbeeld voor een kind met een beperking, een ouder met Alzheimer, een zus met een verslaving of een vriend met een depressie.

Hoe werkt het?

Steunpunt Mantelzorg is het centrale aanspreek- en informatiepunt voor mantelzorg in de gemeente Epe. Wij bieden gratis en onafhankelijk informatie, advies, ondersteuning en begeleiding. Ook behartigen wij de belangen van de mantelzorgers.

Voor wie is het?

Steunpunt Mantelzorg is voor alle mantelzorgers uit de gemeente Epe.



**maakt
meedoen
mogelijk!**



Afspraak?

Stationsstraat 25
8161 CP Epe
0578-67 67 67
info@koppelswoe.nl
www.koppelswoe.nl



Wat kan Steunpunt Mantelzorg voor jou betekenen?

De **cliëntondersteuner** geeft informatie, onafhankelijk advies en/of kortdurende ondersteuning op het gebied van wonen, zorg, welzijn, financiën en vervoer. In een persoonlijk gesprek kijken we samen naar jouw vragen en waar jij passende hulp kunt krijgen.

Mantelzorgwaardering is een financiële waardering van de gemeente Epe speciaal voor mantelzorgers. Deze jaarlijkse waardering organiseren wij vanuit Steunpunt Mantelzorg.

Ontmoetingsbijeenkomsten waar je in contact komt met andere mantelzorgers om ervaringen en tips te delen. Er wordt regelmatig voorlichting gegeven. Ook organiseren we leuke uitstapjes.

Nieuwsbrief met informatie en activiteiten, die voor jou als mantelzorgers interessant zijn. Wil je deze nieuwsbrief ook ontvangen? Stuur dan een mail naar info@koppelswoe.nl. Wij zetten je dan op onze emaillijst.

Jonge mantelzorgers

Voor jonge mantelzorgers hebben we een apart aanbod. Ook hiervoor is een folder beschikbaar.

Meer weten?

Wil je iemand van Steunpunt Mantelzorg spreken? Bel dan naar Koppel-Swoe (tijdens kantooruren) of stuur een mail.