

Jonge mantelzorgers

**Wij
helpen je
graag!**

Koppel-Swoe

Opvoeden, opgroeien, welzijn en verbinden. Dat zijn de woorden waar wij voor staan. Koppel-Swoe stelt zichzelf ten doel om iedere dag een bijdrage te leveren aan talentontwikkeling en welzijn van burgers van 0 tot 100 jaar. De kernboodschap daarbij? Iedereen kan iets bijdragen aan de samenleving. Koppel-Swoe maakt meedoen mogelijk!

Is er bij jullie thuis iemand ziek? Is er in jullie gezin iemand jonger dan 24 jaar? Helpt je kind thuis mee? En is die hulp ook nodig? Dan spreken we over een jonge mantelzorgers.

Jonge mantelzorgers zijn kinderen en jongeren t/m 24 jaar die opgroeien in een gezin waar zorgen zijn en waar hun hulp nodig is.

Steunpunt Mantelzorg

Voor alle mantelzorgers in de gemeente Epe is er Steunpunt Mantelzorg. Ook jonge mantelzorgers kunnen hier met vragen terecht en hun verhaal vertellen. Voor deze jonge doelgroep organiseren wij apart gratis activiteiten.



**maakt
meedoen
mogelijk!**



Afspraak?

Stationsstraat 25
8161 CP Epe
0578-67 67 67
info@koppelswoe.nl
www.koppelswoe.nl



Wat doet het Steunpunt voor jonge mantelzorgers?

Het Steunpunt Mantelzorg:

- brengt je in contact met andere jonge mantelzorgers.
- biedt leuke activiteiten, zoals koken, bowlen, boksen, schilderen en nog veel meer. En we gaan op kamp!
- biedt een luisterend oor.
- heeft een breed netwerk en denkt graag mee hoe we de zorg minder zwaar kunnen maken.
- regelt mantelzorgwaardering voor jonge mantelzorgers.
- zoekt op verzoek een ervaringsmaatje. Dat is een jongere die zelf ook jonge mantelzorgers is geweest en een maatje wil zijn.

Meer informatie?

Heb je vragen over onze activiteiten voor jonge mantelzorgers of ben je benieuwd wat wij voor een jonge mantelzorgers kunnen betekenen? Neem dan contact op met Steunpunt Mantelzorg. Je kunt ons ook volgen via social media.

Volwassen mantelzorgers

Steunpunt Mantelzorg is er ook voor volwassen mantelzorgers. Hiervoor is een aparte folder beschikbaar.



**Steunpunt
Mantelzorg is er
ook voor jonge
mantelzorgers**