

**Wij
helpen je
graag!**

Koppel-Swoe

Opvoeden, opgroeien, welzijn en verbinden. Dat zijn de woorden waar wij voor staan. Koppel-Swoe stelt zichzelf ten doel om iedere dag een bijdrage te leveren aan talentontwikkeling en welzijn van burgers van 0 tot 100 jaar. De kernboodschap daarbij? Iedereen kan iets bijdragen aan de samenleving. Koppel-Swoe maakt meedoen mogelijk!



Welzijn op recept

Door allerlei omstandigheden of een ingrijpende gebeurtenis kunnen klachten ontstaan. Stress, somberheid, angst of andere klachten kunnen het dagelijks leven moeilijk maken. Je wilt er iets aan doen, maar je weet niet goed hoe.

Onze welzijnscoach van Welzijn op recept kan je daarbij helpen.

Voor wie is het?

Welzijn op recept is voor alle inwoners uit de gemeente Epe. De ondersteuning van de welzijnscoach is gratis.



Hoe werkt Welzijn op recept?

**maakt
meedoen
mogelijk!**

Verwijzing

Je krijgt een verwijzing van je huisarts of een andere zorgverlener voor Welzijn op recept. Je mag ook zelf contact met ons opnemen. Vervolgens maak je een afspraak met de welzijnscoach.



Koppel-Swoe

Stationsstraat 25
8161 CP Epe
0578-67 67 67
info@koppelswoe.nl
www.koppelswoe.nl

Persoonlijk gesprek

In een persoonlijk gesprek, bij voorkeur bij jou thuis, overleggen we samen wat je fijn vindt om te gaan doen. Door samen te kijken en afspraken te maken, helpt het jou op weg om een (oude) hobby op te pakken of iets nieuws te gaan doen. We helpen je graag op weg. Samen is makkelijker dan alleen en iets doen geeft energie.

Meer weten?

Wil je iemand van Welzijn op recept spreken of een afspraak maken? Bel dan naar Koppel-Swoe (tijdens kantooruren) of stuur een e-mail.

