

WAT WEET JIJ OVER DEMENTIE?

ANTWOORDENBLAD

Antwoorden blad Dementie Quiz

Hieronder vind je de vragen van de Quiz met het juiste antwoord terug. De **zwarte** antwoorden zijn het correcte antwoord. De **grijze** antwoorden zijn niet juist! Bij de meeste vragen is er een bronvermelding waar u meer achtergrond informatie kan terug vinden.

Veel lees plezier!



Wat is dementie?

- a) **Dementie is een verzamelnaam voor ruim 50 ziektes. Deze ziektes tasten de hersenen aan en zorgen voor een geleidelijke achteruitgang van iemands geestelijke gezondheid.**
- b) Dementie is een verzamelnaam voor ruim 60 ziektes. Deze ziektes tasten de zenuwen aan en zorgen voor een geleidelijke achteruitgang van iemand motoriek.
- c) Dementie is een verzamel naam voor ruim 50 ziektes. Deze ziektes tast het hart aan en zorgt voor een geleidelijke achteruitgang van iemands hart

<https://www.zorgvoorbeter.nl/dementie/wat-is-dementie>

Benoem de vier meest voorkomende soorten dementie.

- a) Ziekte van Alzheimer, Korsakov, Mild Cognitive Impairment
- b) Parkinson, Ziekte van Alzheimer, Creutzfeldt-Jakob, Vasculaire dementie
- c) **Ziekte van Alzheimer, Vasculaire dementie, Frontotemporale dementie, Lewy body dementie**
- d) Ziekte van Alzheimer, Korsakov, Parkinson, Posterieure Corticale Atrofie

<https://www.alzheimer-nederland.nl/dementie/soorten-vormen>

Wat is het verschil tussen de Ziekte van Alzheimer en dementie?

- a) Alzheimer is geen dementie.
- b) **Dementie is een verzamelnaam.**

<https://www.dementie.nl/over-dementie/wat-is-dementie/uitleg-over-dementie/het-verschil-tussen-alzheimer-en-dementie>

Waarom zou je kunnen herkennen dat iemand dementie heeft? Er zijn vier goede antwoorden

- a) Mindere weerstand
- b) Vergeetachtigheid**
- c) Moeite met situaties beoordelen**
- d) Onrust**
- e) Trillen
- f) Moeite met taal**

<https://www.alzheimer-nederland.nl/dementie/herkennen-symptomen>

Het is winter en je ziet buiten in het dorp een oudere dame lopen. Ze oogt verward en heeft zich niet gekleed op de temperatuur buiten. Ze loopt weg richting het buitengebied. Wat zeg jij tegen haar?

- a) Dag mevrouw, u loopt de verkeerde kant op. U bent verdwaald hè?
- b) Dag mevrouw, mooie dag vandaag hè!
- c) Dag mevrouw, waar gaat u naartoe? Wilt u naar huis? Zal ik u even helpen?**

Een oudere man heeft koffie gedronken in het café. Toen hij weg wilde gaan, hield de serveerster hem tegen. Ze zei hem dat hij nog niet betaald had. De man was van mening dat hij al betaald had en hield voet bij stuk. Hij voelde zich onterecht behandeld en werd boos.

Wat zeg je tegen deze meneer?

- a) Goedemiddag meneer, kan ik u misschien helpen?**
- b) De serveerster heeft gelijk. U hebt nog niet betaald.
- c) Ik help u wel even.

Je wilt weten of de meneer begrijpt wat er aan de hand is. Wat vraag je aan deze meneer? Je kijkt hem aan en zegt:

- a) Heeft u misschien niet betaald?
- b) Volgens mij bent u boos. Klopt dit?**
- c) Waarom doet u zo boos? Dat is niet netjes

Is dementie erfelijk? Omcirkel het goede antwoord.

- a) Ja
- b) Nee
- c) Soms, meestal in het geval van dementie op jonge leeftijd.**

<https://www.alzheimer-nederland.nl/dementie/oorzaken-preventie/erfelijkheid>

Hoe heet iemand die vrijwillig zorgt voor een zieke kennis of familielid?

- **Mantelzorger**

https://www.mantelzorg.nl/onderwerpen/uncategorized/dit-is-mantelzorg/?gclid=Cj0KCQjwsqmEBhDiARIsANV8H3bC0oidL5s-ca0xbmpXYiOj5iFGnLxqd7II6iRHEGFhoZzV4cDhJgcaAgA6EALw_wcB

Welk symbool staat voor Het Geheugensteunpunt Epe? Omcirkel het juiste logo.



<http://www.hetgeheugesteunpunt.nl/epe>

Noem 3 organisaties die zich bezighouden met dementie door heel Nederland.

Alle onderstaande antwoorden zijn correct:

Alzheimer Nederland

Samen dementie vriendelijk

WIJZIJNMIND

Trimbos

Vilans

Noem 3 organisaties die zich bezighouden met dementie in de gemeente Epe.

Alle onderstaande antwoorden zijn correct:

Geheugensteunpunt Epe

Het Netwerk Dementie Oost-Veluwe

Alzheimer Nederland afdeling Oost-Veluwe

Koppel-Swoe

De gemeente Epe is een dementievriendelijke gemeente. Waaraan merk je dat?

Op 7 maart 2019 ondertekent de gemeente Epe samen met de partners een intentieverklaring, waarin ze tekenen voor een gezamenlijke inspanning om de inwoners van de gemeente Epe bewust te maken van de impact van dementie voor mensen met dementie, voor hun directe omgeving en op de samenleving als geheel.

[Dementievriendelijke gemeente - Gemeente Epe](#)

Hoeveel mensen in Nederland zijn jonger dan 65+ met dementie? Omcirkel het goede antwoord.

- a) 14.000
- b) 13.000
- c) 12.000**
- d) 11.000

<https://www.alzheimer-nederland.nl/dementie/jongdementie>

Mag iemand met een diagnose dementie nog autorijden?

- a) Ja, totdat de persoon zelf aangeeft dat het niet meer wil.
- b) Nee, omdat de omgeving het niet meer verantwoord vindt.
- c) Ja, maar wel pas na een beoordeling van het CBR met o.a. een rijtest**

<https://www.dementie.nl/omgaan-met-dementie/zelfstandig-blijven/op-pad-gaan/autorijden-en-dementie>

Waar of niet waar? Bewegen kan bijdragen aan het vertragen van dementie.

- a) Waar**
- b) Niet waar

<https://www.zorgvoorbeter.nl/dementie/zorg/bewegen>

Kunnen mensen met dementie nog nieuwe dingen leren?

- a) Ja**
- b) Nee

<https://www.zorgvoorbeter.nl/dementie/persoonsgerichte-zorg/lernen>

Roken kan de kans op de Ziekte van Alzheimer vergroten. Met hoeveel procent wordt deze kans verhoogd?

- a) 20%
- b) 32%
- c) 45%**
- d) 56%
- e) 67%

<https://www.alzheimer-nederland.nl/dementie/oorzaken-preventie/voorkomen>

Waar of niet waar? Het eten van een rood bord zorgt ervoor dat mensen met de ziekte van Alzheimer beter eten.

- a) Waar**
- b) Niet waar

<https://www.dementie-winkel.nl/dementie-eetset>